

中學家長教育資源套  
親子相尊重，溝通能達到  
範疇三：促進家長身心健康  
家長滿意度問卷

感謝您參與工作坊，為協助檢視活動成效和優化內容，懇請您填寫以下問卷，提供寶貴意見。

請在適當方格內加上「✓」號。

	1 非常不同意	2 不同意	3 中立	4 同意	5 非常同意
1. 內容切合家長的實際需要					
2. 有助了解子女於青少年階段發展的需要					
3. 認識有效與無效的表達方式及如何提升溝通的效能					
4. 了解家長身心健康的重要性，學習壓力管理方法					
5. 活動富互動性，能促進學習及參與					
6. 是次工作坊對我有幫助					
7. 如有類似活動，我願意再次參與					
8. 整體而言，我對工作坊感到滿意					

其他意見或建議：

---

---

---

感謝您的寶貴意見！